



Kedves ☺ ☺ -ok!

„Kezünkben bot, derekunk felővezve, mert már indulnánk!”...

25. alkalommal készülünk együtt zarándokolni az idén 25. születésnapját ünneplő Barátok Útján. Szeretnénk közel kerülni a Jóistenhez, egymáshoz, a minket befogadó emberekhez és önmagunkhoz. Idén hazatérünk hazánk szívébe: a Pilis, a Visegrádi hegység és a Börzsöny lesz a célpontunk, illetve az elképesztően szép Dunakanyarban Pálos rendi kolostorok és kolostorromok között visz utunk. Különös kapcsolódás előző zarándokutunkkal, hogy a pálosok a középkorban hazánkból érkeztek Lengyelország azon részére, ahol a legutóbbi BÚ-n jártunk, majd a rend huszadik századi feloszlása és betiltása után lengyel házakból hívtak pálos szerzeteseket, akik segítségével újraindulhatott itthon a rend azon a vidéken, ahová most készülünk.

Az idei lelki témánk a Pálos rend szellemisége és saját nemzeti identitásunk, magyarságunk lesz. Mit tud üzeni nekünk egy szemlélődő, elvonultságban élő, az egyetlen magyar alapítású férfi szerzetesrend? Hogy vagyunk itthon hazánkban, magyar identitásunkban, mit jelent számomra magyarnak lenni? Ilyen és sok más hasonló kérdést vetünk föl utunk során.

Továbbra is hisszük, hogy az Út kapcsolatba lép velünk, valami történni fog velünk, ami nem ér véget augusztus 8-án, amikor majd elbúcsúzunk egymástól.

Mindenkit óriási szeretettel várunk!

A főbarátok

Gyakorlati tudnivalók:

Aki még nem fizette be a **részvételi díjat, sürgősen** fizesse be a **CIB Banknál** vezetett számlaszámunkra: **10700024-70492613-51200002** (Számlatulajdonos: **Magyar Piarista Diákszövetség**). A részvételi díj hiányában nem tekintjük érvényesnek a jelentkezést. **Támogatás változatlanul igényelhető, anyagiak miatt senki ne maradjon otthon!!!** A banki befizetések közlemény rovatában feltétlenül tüntessétek fel a **zarándok nevét**, és azt, hogy **Barátok Útja!** A befizetési bizonylatot is őrizzék meg!

Az útiterv:

Gyülekező: július 31-én, szombaton 16:00-kor a budapesti Piarista Gimnáziumban (1052 Budapest Piarista köz 1., a Ferenciek tere mellett). Itt ősi hagyományaink szerint megalakulnak a kiscsoportok, örülünk egymásnak és körbeadogatjuk az otthonról hozott hamuban sült pogácsánkat, illetve kiegészítjük a hagyományos BÚ-tápos ellátmányt, ami ezen a napon még nem áll rendelkezésre 100%-osan, de nem marad azért senki sem éhen ☺. Majd a nyitómisében megkapjuk zarándokládásunkat a főbarátoktól, és ezzel elkezdődik az idei BÚ. ☺☺

Augusztus 1. vasárnap: Budapest–Pilisszentkereszt

A kora hajnali órákban gyalog indulunk útnak az Országház felé. Innen gyorsan elérjük a Szentendrei HÉV-et, és ezzel utazunk Csillaghegyig (a jegyeket központilag megváltjuk, ha valakinek van érvényes BKV bérlete, az jelezze a főbarátjának), majd bevetjük magunkat a Pilisbe. Ezen a napon kb. 6-7 óra gyaloglás vár ránk.

Augusztus 2. hétfő: Pilisszentkereszt–Esztergom

Ami a terepet illeti, az út hegyes-völgyes, nem túl hosszú (26,5 km) és gyönyörű. Ezen a napon igazán megtapasztalhatjuk, hogy mit jelent a Pilisben zarándokolni. Estére érkezünk Esztergomba,



hazánk állami és egyházi központja, nem mellesleg sok frankás diák Alma Materének otthona. Itt a Mindszenty József Általános Iskola fog vendégül látni bennünket.

Augusztus 3. kedd: Esztergom–Dömös

Reggel megköszönve vendéglátóink kedvességét továbbindulunk Dömös felé. Egy kis kellemes séta után felmegyünk a hegyekbe, a gerincen végighaladva érintjük a Hörmann kutat és a Szakó nyeret, végül innen leereszkedve érünk be Dömösre, ahol szokásunk szerint a bűnbánati liturgiát tartjuk meg este.

Augusztus 4. szerda: Dömös–pihenőnap

A fiúk és a lányok különválnak, ez a titkok napja. Délután van lehetőségünk az eddig szerzett vízhiányok ápolására, majd este a csodálatos gyógyulás után, újra együtt táncház vár ránk a neves Kupica Együttes performanszájától kísérvé.

Augusztus 5. csütörtök: Dömös–Nagymaros

Immáron kipihenve folytatjuk utunkat. Reggel a Malomvölgyben egy meredekebb emelkedő után érünk fel a Prédikálósziókra és annak gyönyörű kilátójára, majd Pilisszentlászlót érintve megyünk tovább az Apátkúti-patak völgyében Visegrádig. Este átkompozunk Nagymarosra, ahol a szállásunk a Nagymarosi Ifjúsági találkozók egyik központi helyszínén lesz, a kistemplom mellett.

Augusztus 6. péntek: Nagymaros–Kóspallag

Reggel immáron a Börzsönyben folytatjuk utunkat. Ez a hegy központi elhelyezkedése ellenére igen gyéren borított településekkel, így igazi vadonban járhatunk, először érintve Törökmezőt, majd a Szent Mihály pálos kolostorromot. Érdekeség, hogy a hazánkban védett foltos szalamandrából sokat lehet látni errefelé az erdő mélyén. A nap végén Kóspallagra érkezünk, ahol állítólag már két éve nincsen kocsmá...

Augusztus 7. szombat: Kóspallag–Márianosztra

Ha minden jól megy, reggel egy kb. kétórányi táv megtétele után besétálunk Márianosztrára. Itt megpihenünk a csodálatosan szép Kálvária-dombon. A szállásunk közvetlenül a templom mellett lesz az iskolában. Délután záró kiscsoportos beszélgetések lesznek. Este tartjuk hagyományos záró szentmisénket, majd a szálláson a záróműsort.

Augusztus 8. vasárnap: Márianosztra–Budapest, hazaindulás

A pihentető alvást és az üdítő reggelit követően kisvasútra pattanván irány **Budapest**. A márianosztrai kisvasútállomáson könnyek között búcsúzkodunk, és ki-ki a szélrózsa minden irányában folytathatja útját hazafelé. A kisvasúton foglaltunk egy plusz vagon szímszámokra, de a jegyeket itt ki-ki maga váltja majd meg.

Ha ennél több is érdekel, bővebb útleírást a <https://baratokutja.hu/blog/> oldalon találsz.

Amit ne hagyj otthon:

- Érvényes **személyi igazolvány és oltási igazolás vagy igazolvány (ezek nélkül sajnos nem tarthatsz velünk idén)!** Lakcímkártya; diákigazolvány a HÉV-re és a kisvasútra; TAJ kártya (utunk során orvos is zárandokol velünk, így az elsősegély mindig elérhető lesz; az ezen kívül felmerülő ellátás miatt legyen nálad).
- **18 év alattiaknak szülői beleegyező nyilatkozat.**
- **Alváshoz:** Polifoam, hálósák, hálórúha, zseblámpa (tartalék elemek).
- **Evéshez:** Bicska, kanál, villa, bögre, tányér (csajka), kulacs (ez lehet egy 1,5 literes PET palack Coca Colás az igazi ☺). Első estére hozz magaddal hideg vacsorát, mert a BÚ-táp még csak melegít aznap!



- **Öltözködéshez:** Olyan lábbeli, ami kényelmes és alkalmas a túrázásra, pl. túrabakancs (beléje kettő zokni ajánlott), esőkabát kötelező, tartalék cipő [futócipő, régi sportcipő (de ne széttagosott!)], vagy túraszandál], lábfejűsoknak térd/bokaszorító, zoknik, fehérnemű, pólók (fiúknak legalább 6), köztük egy fehér, (régiből barátpólók előnyben!), rövidnadrágok, legalább egy hosszúnadrág, pulóver, melegítő, leányoknak és legényeknek tánchoz való öltözet.
- **A nyári veszedelmek elhárításához:** Sapka vagy kendő, napolaj, szúnyog- és kullancsriasztó!
- **Tisztálkodáshoz:** Nagy törölköző, tusfürdő, sampon, fogmosó felszerelés, WC-papír, zsebkendő, egyéni gyógyszer (pl. allergiásoknak kötelező akkor is, ha otthon nem jöttek még elő a tüneteid), fürdőruha (pl. lányoknak, kinti fürdéshez), papucs és kintartás, elfogadás, ha nem látsz minden nap fürdőszobát vagy meleg vizet... ☺
- **Csomagoláshoz:** Nagy hátizsák/táska (ebbe férjen bele minden cuccod, még a hálózásod is! Felkötözött, lelógó dolgok ne legyenek rajta, mert könnyen elvesznek! Gurulós bőröndöt erre a célra nem ajánljuk, mert a pakolás során letörhetnek róla a kerekek!), vízhatlan zacskók, kis hátizsák, amiben a napi felszerelésedet (kulacs, barátfüzet, esőkabát, pulóver, bögre, csajka, stb.) viszed a túrákon. A kis hátizsákod akkora (20-30 literes) legyen, hogy a csoportod közös ebédjének egy részét (kenyér, majonéz, ketchup, stb.) is bele tudd tenni!
- **Megéri** elhozni: **Hangszerek** (gitár, furulya, fuvola, dob, stb.). Ha be szeretnél kapcsolódni a barátok zenés szórakoztatásába, kérjük, jelezd **Tamás Klári** főbarátnak (klaaar@gmail.com)! Kották, dalszövegek, fényképezőgép, toll, nyitottság és jókedv. ☺☺
- **Nem lesz szükséged:** Mindenféle elektronikai eszközre és bármi egyébre (pl.: alkohol, cigi), ami a társaidtól elválaszt.

És ami a legfontosabb:

„*Boldog az az ember, akinek az Úr az Istene és zarándokútra indítja a szíve...*” /84. zsoltár/

Tata, 2021. július 11.

A főbarátok nevében:

Tavaszy Márk és Dr. Fenyvesi Olivér, a Barátok Útja vezetői

Dr. Fenyvesi Olivér (vezető) baratokutja@baratokutja.hu 30/ 945-5590	Tavaszy Márk (vezető) tavaszym@gmail.com 20/ 377-5959	Hidvégi Tamás (pénzügyek) penzugy@baratokutja.hu 30/486-1165	Béres Orsolya (jelentkezések) jelentkezés@baratokutja.hu 30/498-4388
--	---	--	--

Ha még nem töltötted be a 18. életévedet, valamelyik szülőd által aláírva hozd magaddal a következő nyilatkozatot (**enélkül nem vihetünk magunkkal**):



SZÜLŐI HOZZÁJÁRULÁS

Alulírott szülő/törvényes képviselő hozzájárulok, hogy gyermekem, 2021. július 31-től augusztus 8-ig a Barátok Útján részt vegyen. Gyermekeken az indulás előtt nem észlelhetőek az alábbi tünetek: láz, torokfájás, hányás, hasmenés, bőrkiütés, sárgaság, egyéb súlyosabb bőrelváltozás, bőrgennyedés, váladékozó szembetegség, gennyes fül- és orrfolyás. A gyermek tetű- és rühmentes.

A gyermek neve:

A gyermek születési dátuma:

A gyermek lakcíme:

A gyermek anyjának neve:

A nyilatkozatot kiállító szülő/törvényes képviselő

neve:

lakcíme:

telefonos elérhetősége:

aláírása: